

ERREICHBARKEIT UND KONTAKT

Sollten Fragen offengeblieben sein oder falls Sie etwas nicht verstanden haben, kontaktieren Sie das Pflegeteam oder den behandelnden Arzt.

Wir nehmen uns sehr gerne die Zeit Ihnen Ihre Fragen ausführlich zu beantworten und bieten Ihnen gerne Beratungsgespräche für die Verwendung von Hilfsmitteln oder Pflegetechniken an.

Intensivstation 74:	04488 - 50 - 3040
Station E 16:	04488 - 50 - 7760 / 7718
Station E 26:	04488 - 50 - 7880 / 7716
Station E 36:	04488 - 50 - 7980 / 7405
Station A 30:	04488 - 50 - 7630 / 7635
Aufnahmestation:	04488 - 50 - 6950

IMPRESSUM



**Bundeswehrkrankenhaus
WESTERSTEDE**
Lange Straße 38
26655 Westerstede

Telefon 04488 50-0 (Zentrale)

FspNBw 90-2720-0 (Zentrale)

E-Mail BwKrhsWesterstede@bundeswehr.org

Internet <https://westerstede.bwkrankenhaus.de>

Layout Presse- und Informationszentrum
des Sanitätsdienstes der Bundeswehr

Druck Zentraldruckerei des Bundesamtes
für Infrastruktur, Umweltschutz und
Dienstleistungen der Bundeswehr

Diese Publikation ist Teil der
Informationsarbeit des
Bundesministeriums der Verteidigung.
Sie wird kostenlos abgegeben und ist
nicht zum Verkauf bestimmt.

MUNDHYGIENE
INFORMATIONEN FÜR PATIENTEN
UND ANGEHÖRIGE

MUNDHYGIENE

Mit diesem Flyer möchten wir Sie über das Thema „Mundhygiene für den Pflegealltag“ informieren, Ihnen aufzeigen was bei der Mundhygiene wichtig ist und wie damit umgegangen werden sollte.

WELCHE MUNDPROBLEME GIBT ES?

- Schmerzen
- Zahnfleischbluten
- Zahnlockerungen
- Zahnverlust
- Infektionen
- Probleme bei der Einnahme von Speisen
- Karies,
- Vereiterungen
- Fieber
- Mundgeruch
- Mundtrockenheit

WAS TUN BEI MUNDTROCKENHEIT?

- den Zahnarzt informieren und gemeinsam nach einer Lösung suchen
- Hausarzt einbeziehen, da einige Medikamente die Speichelproduktion beeinflussen können
- Flasche mit Getränk bereitstellen
- Speichelfluss anregen, z. B. durch zuckerfreie Kaugummis oder Lutschbonbons, pflanzliche Öle und speichelanregendes Gel
- sehr gute häusliche Mundhygiene mit hoch fluoridhaltiger Zahnpasta
- intensive professionelle Zahnreinigung

DAS 1X1 DER MUNDHYGIENE

Zähneputzen:

1. Einmalhandschuhe erleichtern Eingriff in die Intimsphäre Mund
2. Patient aufrecht setzen/ seitlich lagern
3. Handtuch um den Oberkörper legen
4. mit der einen Hand die Bürste greifen
5. die andere Hand stützt den Kopf des Patienten und fixiert den Unterkiefer
6. Schale und Wasser zum Ausspülen bereitstellen
7. Aufbiss-Spatel verwenden, wenn der Mund nicht selbständig aufgehalten werden kann
8. 2x täglich die Zähne putzen
9. Zähneputzen, auch wenn das Zahnfleisch anfängt zu bluten
10. Zungenreinigung nicht vergessen
11. Interdentalraumbürsten für Zahnzwischenräume nutzen
12. mechanische Belagsentfernung ist unerlässlich

Prothesenreinigung:

1. mit Seifenlösung und Zahnprothesen-Bürste ohne Zahnpasta (Schleifpartikel)
2. 2x täglich durchführen
3. Prothese überprüfen

PFLEGE - ANGEHÖRIGE - ZAHNÄRZTE

Eine angepasste Vorsorge ist entscheidend! Vereinbaren Sie mit Ihrem zahnärztlichen Team daher Folgendes:

- halbjährliche zahnärztliche Kontrollen
- professionelle Zahnreinigung (PZR)
- Bonusheft einmal jährlich stempeln zu lassen

